



GA A

JB

[Handwritten signature]

RELATÓRIO E CONTAS DE GERÊNCIA 2025

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias, redige-se o presente documento para submissão à apreciação da Assembleia Geral do Relatório e Contas relativos à atividade compreendida entre de 1 de janeiro de 2025 a 31 de dezembro de 2025.

1. IDENTIFICAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

A Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama, adiante designada por APAMCM, com o número de contribuinte 504337823, foi constituída a 6 de abril de 1999. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com fins de saúde e sem fins lucrativos.

Dedica-se, essencialmente, à problemática do cancro da mama e encontra-se registada como prestadora de cuidados de saúde em ambulatório, desde 8 de fevereiro de 2011, na Entidade Reguladora da Saúde (ERS), com o nº E114871.

Atualmente, a SEDE social da APAMCM tem domicílio fiscal na Av. Almirante Reis, nº 75, Cave -2 Dto., em Lisboa, por deliberação em Assembleia geral a 30 de junho 2021.

Os Órgãos Sociais do quadriénio 2023-2026 são:

Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Anabela Dias Neto

Vice-presidente - Maria Cristina Pinto Barreiro Alves

Secretário – Henrique Magalhães Fonseca

Direção

Presidente - Lúcia de Jesus Garcia Alves

Vice-presidente - Maria Clara Gomes da Costa Nicolau

Tesoureira - Maria de Fátima de Resende Dias

Primeira Vogal - Ana Paula Borges Guerra da Conceição Carreira

Segunda Vogal - Fernanda de Paiva Correia Carvalhais

Primeira suplente - Isabel Maria Neves de Brito

Segunda Suplente - Rosa Maria L. Bruno D' Oliveira Tomás dos Santos

Conselho Fiscal

Presidente - Maria da Glória Resende Dias

Primeiro Vogal – Carlos Jorge Amado Morais Cabral

Segundo Vogal – Maria do Carmo Chaves Duarte

Primeiro Suplente - Afonso Mendes Martins

Segunda Suplente - Maria do Rosário Fino Leote de Carvalho



GA A
73.
Tr.
Que

2. RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Durante o exercício de 2025, a APAMCM deu continuidade à execução do seu plano de ação, mantendo como pilar fundamental a prestação de cuidados de saúde especializados a utentes com diagnóstico de cancro da mama. Em estrita articulação com as diretrizes da **Estratégia Nacional de Luta Contra o Cancro (ENLCC)** da Direção-Geral da Saúde (DGS), a atuação da associação pauta-se pelo horizonte temporal até 2030, o qual visa reduzir a incidência e a mortalidade prematura, focando-se em quatro eixos fundamentais:

- **Prevenção e Literacia em Saúde:** Sensibilizar a comunidade para a importância da redução de fatores de risco e partilhar informação clara sobre hábitos de vida saudáveis e autoconhecimento.
- **Deteção Precoce e Rastreios:** Incentivar a realização de exames de rotina, a prática de autoexames regulares e a avaliação de sintomas, determinantes para a deteção precoce da doença e o sucesso do tratamento.
- **Diagnóstico e Tratamento:** Garantir o acesso equitativo a cuidados de saúde de qualidade, especializados e certificados.
- **Qualidade de Vida e Sobreviventes:** Com o aumento de sobreviventes de cancro, precisamos de focar o apoio na fase pós-doença para garantir cuidados contínuos, aliviar as sequelas dos tratamentos e facilitar o regresso ao trabalho e à rotina utilizando ferramentas como o histórico clínico partilhado.

Plano Nacional de Saúde e em cooperação com as redes de Centros de Saúde, Unidades Hospitalares e outras entidades de saúde públicas e privadas, a instituição assegurou a continuidade assistencial dos seus utentes / associados beneficiários.

2.1 ÁREA DE FISIOTERAPIA EM ONCOLOGIA

Enquadramento e Objetivos

A APAMCM diferenciou a sua atuação pela especialização dos atos clínicos, priorizou a intervenção precoce para evitar o agravamento do quadro clínico, prevenindo complicações graves.

O objetivo estratégico centrou-se na mitigação das complicações funcionais decorrentes das terapêuticas oncológicas — nomeadamente cirurgia, quimioterapia, radioterapia e hormonoterapia. A intervenção focou-se na reabilitação de sequelas como a limitação da amplitude articular, a redução da força muscular, a redução da resistência ao esforço, nas alterações posturais e na prevenção e tratamento do linfedema, com o intuito primordial de preservar a independência e a qualidade de vida das utentes.

Valor Social e Eficiência Operacional

- **Acessibilidade Financeira:** Ao disponibilizar o serviço de forma totalmente gratuita, a instituição removeu a barreira financeira que, no setor privado, impede muitos doentes de concluir a sua reabilitação.



Handwritten signatures and initials in the top right corner, including 'A. J.', 'J.B.', and 'J. J.'.

- **Eficiência no Acesso:** A APAMCM colmatou as dificuldades de resposta atempada verificadas no setor público, evitando a quebra da "janela de oportunidade" crítica para o sucesso do tratamento precoce.
- **Humanização do Cuidado:** Diferenciando-se pelas boas práticas de gestão de tempo clínico, a instituição assegurou sessões de fisioterapia com a duração adequada às necessidades específicas de cada utente, garantindo um acompanhamento de qualidade e um desfecho clínico eficaz.

2.2 APOIO PSICOLÓGICO E REABILITAÇÃO EMOCIONAL

Em 2025, a APAMCM reiterou a importância de uma abordagem multidisciplinar e integrada no tratamento do cancro da mama que vá além da componente física. A par da fisioterapia, a instituição disponibilizou consultas gratuitas de Psicologia, assumindo que o impacto emocional do diagnóstico e no percurso terapêutico é, igualmente, crucial para o sucesso do tratamento e para a plena recuperação funcional.

A Importância do Apoio Psicológico

O diagnóstico de cancro da mama acarreta, frequentemente, níveis elevados de ansiedade, depressão, alteração da autoimagem e medo do futuro. O acompanhamento psicológico cumpriu funções vitais:

- **Promoção da Resiliência:** Auxiliou as utentes na gestão das emoções negativas e no fortalecimento das estratégias perante as adversidades do tratamento.
- **Reintegração e Qualidade de Vida:** As consultas permitiram trabalhar a aceitação de alterações na imagem corporal, prevenindo o isolamento social e facilitando o retorno ao quotidiano com maior estabilidade emocional.

2.3 SENSIBILIZAÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Além da vertente assistencial, a APAMCM assumiu, ao longo de 2025, um papel ativo na sensibilização da comunidade. Consciente de que o cancro da mama, quando detetado precocemente, apresenta taxas de sucesso terapêutico significativamente mais elevadas, a instituição desenvolveu iniciativas de educação para a saúde junto da população.

As ações promovidas tiveram como eixo central a desmistificação da doença e a promoção de hábitos de rastreio. A estratégia da associação baseou-se em três pilares fundamentais:

- **Literacia sobre Sinais de Alerta:** Educar a comunidade sobre a importância da auto-palpação e do reconhecimento de alterações corporais, incentivando o contacto imediato com as unidades de saúde.
- **Promoção do Rastreio:** Incentivar a adesão aos programas de rastreio populacional, combatendo o medo e o estigma associados ao diagnóstico.
- **Empoderamento da População:** Capacitar as mulheres para uma atitude proativa perante a sua própria saúde, sublinhando que a deteção precoce é a ferramenta mais poderosa para aumentar a esperança de vida.



2.4 SUSTENTABILIDADE, ANGARIAÇÃO DE FUNDOS E PROMOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA

A viabilidade da APAMCM e a capacidade de prestar cuidados de saúde de forma gratuita dependem diretamente de uma estratégia ativa de angariação de fundos e de uma forte ligação à comunidade. Em 2025, a nossa atuação focou-se em dois eixos complementares: a sustentabilidade financeira e a promoção da saúde através do exercício físico.

A "Corrida Sempre Mulher": O Pilar da Sustentabilidade

A *Corrida Sempre Mulher* reafirmou-se, no ano de 2025, como o evento central da nossa estratégia de captação de recursos. Realizou-se na Praça dos Restauradores em abril e no Parque das Nações em outubro. Estas duas edições do evento não só mobilizaram milhares de participantes em torno de uma causa comum, como assumiram uma importância vital na gestão financeira da instituição.

Impacto Orçamental

A *Corrida Sempre Mulher* assegurou aproximadamente 55% do orçamento global da APAMCM. Este volume de receita foi a garantia que permitiu à associação manter a total gratuidade dos serviços de fisioterapia e psicologia, salvaguardando a continuidade dos tratamentos sem qualquer custo para as utentes.

Promoção da Saúde e Estilos de Vida Ativos

Apoiando-nos no sucesso deste evento, promovemos a prática desportiva regular não apenas como uma ferramenta de angariação de fundos, mas como uma estratégia de saúde pública. A evidência científica demonstra que a atividade física regular é um fator de proteção contra diversas patologias oncológicas e um complemento essencial na recuperação pós-tratamento. Ao incentivar a prática desportiva junto da comunidade, a APAMCM reforçou a sua missão de promover uma vida mais saudável, reduzindo fatores de risco associados ao cancro da mama.

2.5 DINAMIZAÇÃO COMUNITÁRIA E EVENTOS SOLIDÁRIOS

A sustentabilidade da APAMCM vai além da "Corrida Sempre Mulher". Ao longo de 2025, baseámo-nos em protocolos de cooperação e na ativação de datas simbólicas — como o Dia Internacional da Mulher, o Dia Mundial da Luta Contra o Cancro e o "Outubro Rosa" — para sensibilizar a sociedade.

Envolvendo a comunidade e o tecido empresarial, diversificámos as fontes de receita através de:

- Promoção de produtos e serviços solidários;
- Organização de eventos e momentos de convívio;
- Campanhas de donativos online e parcerias estratégicas.

Estas iniciativas mobilizaram a sociedade civil e garantiram os recursos necessários para manter a total gratuidade dos nossos cuidados de saúde.



Geó. A
An.
Júlia

2.6 ÁREA LÚDICA E DE COESÃO SOCIAL

Porque a saúde também se constrói através das relações interpessoais, a APAMCM promoveu várias atividades lúdicas e culturais em 2025. O objetivo foi estreitar laços entre associados, colaboradores e órgãos sociais, combatendo o isolamento e promovendo momentos de partilha e bem-estar.

Apoio Institucional

A realização destas atividades só foi possível graças a parcerias fundamentais. A APAMCM expressa um agradecimento especial à Câmara Municipal de Lisboa pela graciosidade na cedência de um autocarro, viabilizando a mobilidade dos nossos associados e dos seus familiares.

2.7 NOTA DE ENCERRAMENTO

O ano de 2025 foi um ciclo de sucesso, marcado pela união. Seja no âmbito das nossas sessões de fisioterapia e consultas de psicologia, nas ações de sensibilização à comunidade, na dinamização da 'Corrida Sempre Mulher' ou nos passeios de convívio, a atuação da associação foi permanentemente norteada pela premissa de que prestação de cuidados de saúde de excelência se constrói através da simbiose entre a competência técnica e o apoio humanizado.

A Direção da APAMCM sente o dever de prestar um tributo a todos aqueles que sustentam a nossa missão. O esforço e a dedicação demonstrados ao longo de todo o ano foram o motor que nos permitiu atingir os nossos objetivos.

Agradecemos profundamente:

- Aos nossos Associados pela confiança contínua na nossa instituição;
- Aos Colaboradores pelo profissionalismo, humanismo e resiliência demonstrados em todas as frentes de trabalho;
- Aos Parceiros e Voluntários pelo compromisso inabalável com a nossa causa.

Guiados sempre pelos princípios da **humanidade e da universalidade**, reafirmamos o nosso compromisso de continuar a trabalhar em prol do bem-estar, da dignidade e da qualidade de vida de todos os que nos procuram.

A Direção da APAMCM



3. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E ANÁLISE

As demonstrações financeiras do exercício findo em 31 de dezembro de 2025 foram preparadas em conformidade com o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), aplicando a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo (NCRF-ESNL), refletindo de forma verdadeira e apropriada a posição financeira, o desempenho económico e os fluxos de caixa da entidade.

O exercício económico de 2025 pautou-se pelo rigor orçamental e pela otimização dos recursos afetos às áreas da saúde e apoio social. A estratégia financeira da APAMCM teve como objetivo primordial a garantia da sustentabilidade a longo prazo, **assegurando a gratuidade dos serviços prestados aos utentes**, conforme estipulado nos objetivos estatutários da nossa instituição.

Os quadros financeiros sintetizam a transição patrimonial e os resultados obtidos de acordo com o normativo NCRF-ESNL:

Balanço

PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO 2025		Unidade Monetária (EUR)	
RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2025	2024
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis	05	83,63	475,80
Investimentos Financeiros		1.021,99	1.021,99
	14	1.105,62	1.497,79
Activo corrente			
Estado e outros entes públicos	13	4.261,11	4.261,11
Outras contas a receber		1.159,70	1.157,00
Diferimentos	14	1.069,40	1.069,40
Caixa e Depósitos Bancários		409.820,46	343.475,18
		416.310,67	349.962,69
Total do Activo		417.416,29	351.460,48
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
FUNDOS PATRIMONIAIS			
Reservas		16.510,11	16.510,11
Resultados Transitados		318.981,89	212.345,54
		335.492,00	228.855,65
Resultado líquido do período		71.430,42	102.430,99
Total do fundo de capital		406.922,42	331.286,64
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		283,77	4.628,08
Estado e outros entes públicos		2.020,66	7.320,46
Outras Contas a pagar		8.189,44	8.225,30
		10.493,87	20.173,84
Total do Passivo		10.493,87	20.173,84
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		417.416,29	351.460,48



Demonstração dos Resultados por Natureza

PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO 2025

Unidade Monetária (EUR)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	30	2.225,00	1.580,00
Subsídios à exploração	12	441.591,91	407.164,76
Fornecimento e serviços externos		-360.296,45	-250.451,15
Gastos com o pessoal	16	-71.684,75	-98.436,36
Outros rendimentos e ganhos	13	56.962,74	42.008,72
Outros gastos e perdas		-1.495,86	-1.574,97
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		67.302,59	100.291,00
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-392,17	-578,76
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		66.910,42	99.712,24
Juros e rendimentos similares obtidos		4.520,00	2.718,75
Resultado antes de impostos		71.430,42	102.430,99
Resultado líquido do período		71.430,42	102.430,99

73.7
m.
Joice

Demonstração Individual de Fluxos de Caixa

PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO 2025

Unidade Monetária (EUR)

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Fluxos de caixa das atividades operacionais - Método Direto			
Recebimento de clientes e utentes		2.225,00	1.580,00
Pagamento a fornecedores		-227.569,47	-236.001,48
Pagamento ao pessoal		-76.650,01	-97.733,81
Caixa gerada pelas operações		-301.994,48	-332.155,29
Outros recebimentos/pagamentos		47.669,17	32.000,06
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		-254.325,31	-300.155,23
Fluxos de caixa das Atividades de Investimento			
Juros e rendimentos similares		4.520,00	2.718,75
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		4.520,00	2.718,75
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Doações		322.632,42	406.964,76
Pagamentos respeitantes a:			
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		322.632,42	406.964,76
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		72.827,11	109.528,28
Caixa e seus equivalentes no início do período		343.475,18	234.689,06
Caixa e seus equivalentes no fim do período		409.820,46	343.475,18

Demonstração de Disponibilidades

PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO 2025

Unidade Monetária (EUR)

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
NUMERÁRIO			
Numerário		161,78	324,28
DEPOSITOS BANCÁRIOS MOBILIZÁVEIS			
Depósitos à ordem		49.658,68	183.014,96
Depósitos a prazo		360.000,00	160.000,00
EQUIVALENTES A CAIXA			
CAIXA E SEUS EQUIVALENTES		409.820,46	343.339,24
OUTRAS DISPONIBILIDADES			
DISPONIBILIDADES DO BALANÇO		409.820,46	343.339,24



Análise das Rubricas Principais

Para efeitos de cálculo das percentagens relativas abaixo, definiu-se como base:

- **Total de Rendimentos:** 2025 = 505.299,65 € | 2024 = 453.901,26 €
- **Total de Gastos:** 2025 = 433.869,23 € | 2024 = 351.470,27 €

10.7
Fr.
File

3.1 ESTRUTURA DE RENDIMENTOS (SUSTENTABILIDADE):

A instituição registou um crescimento de 11,3% nos seus proveitos totais em 2025, sustentado pela otimização das fontes de captação de recursos.

- **Subsídios:** Registou-se o valor de 6.000,00 € da Fundação Calouste Gulbenkian que assegurou a participação gratuita de um maior número de pessoas em situação de vulnerabilidade social, nas duas edições da Corrida.
- **Donativos – A Corrida "Sempre Mulher"** consolidou-se como o pilar central do financiamento institucional, atingindo 277.376,00 €, o qual assegura 54,9% do orçamento global da APAMCM. Este volume de receita garante a total gratuitidade dos serviços e a viabilidade da instituição.
- **Donativos em Espécie:** Registou-se um valor expressivo de 118.959,49 € que demonstra o forte apoio e reconhecimento da sociedade civil e de parceiros a esta causa. Esta rubrica reflete as parcerias de publicidade não-monetárias, essencialmente a estabelecida com o Grupo Impala, cujos montantes são reconhecidos em simultâneo em sede de rendimento e de gasto operacional, em estrito cumprimento do princípio da especialização económica.
- **Consignação de IRS:** Com um contributo de 54.312,04 € verifica-se uma crescente confiança dos contribuintes no trabalho desenvolvido pela associação.

3.2 ESTRUTURA DE GASTOS (EFICIÊNCIA OPERACIONAL)

Os gastos totais sofreram um acréscimo de 23,4% no período homólogo.

- **Fornecimentos e Serviços Externos (FSE):** Esta foi a maior categoria de gastos, totalizando 360.296,45 €. Destaca-se a rubrica de **Serviços Especializados (270.960,60 €)** reflete os encargos com a aquisição de serviços técnicos e operacionais indispensáveis ao desenvolvimento da atividade da entidade, garantindo a qualidade e continuidade do acompanhamento prestado aos utentes.
Adicionalmente, da análise financeira das duas edições da *Corrida Sempre Mulher* — realizadas na Praça dos Restauradores e no Parque das Nações — verifica-se que uma parte significativa desta rubrica está associada aos serviços especializados necessários à organização e



operacionalização das duas edições anuais dos eventos, incluindo custos de homologação, licenças, seguros, segurança, alugueres, estruturas, apoio técnico, comunicação e logística operacional indispensável à concretização destas iniciativas solidárias.

- **Publicidade e Propaganda (140.671,45 €):** A rubrica de Publicidade e Propaganda inclui o reconhecimento contabilístico das publicações disponibilizadas pela Impala, faturadas como donativos em espécie. Estes donativos foram registados simultaneamente como gasto operacional e como rendimento/donativo recebido, em conformidade com o princípio da especialização e da representação fiel das transações não monetárias. O montante reflete, ainda, os custos associados às ações de comunicação, sensibilização e promoção dos eventos solidários.
- **Gastos com Pessoal:** Os gastos com o pessoal totalizam 71.684,75 € registando uma contração significativa de 27,2% face ao período homólogo. Este decréscimo evidencia uma gestão criteriosa e otimizada dos recursos humanos.

Handwritten signature and initials: S. A., J. C., J. C.

3.3 BALANÇO COMPARATIVO

A comparação com os exercícios anteriores permite concluir que a APAMCM consolidou a sua capacidade financeira em 2025.

Unidade Monetária (EUR)

Rubricas do Ativo	2025	2024	Rubricas do Passivo e Fundos	2025	2024
Ativo Não Corrente	1.105,62	1.497,79	Reservas e Transitados	335.492,00	228.855,65
Caixa e Depósitos	409.820,46	343.475,18	Resultado Líquido	71.430,42	102.430,99
Outro Ativo Corrente	6.490,21	6.487,51	Total Fundos Patrimoniais	406.922,42	331.286,64
			Passivo Corrente (Dívidas)	10.493,87	20.173,84
Total do Ativo	417.416,29	351.460,48	Total Fundos e Passivo	417.416,29	351.460,48

Observa-se:

O balanço de 2025 evidência uma evolução financeira bastante positiva da entidade, demonstrando solidez patrimonial, elevada liquidez e uma estrutura financeira equilibrada. O ativo



total ascendeu a 417.416,29 €, representando um crescimento face a 2024 (351.460,48 €), impulsionado sobretudo pelo reforço das disponibilidades financeiras.

Destaca-se o aumento da rubrica de Caixa e Depósitos Bancários para 409.820,46 €, face aos 343.475,18 € do exercício anterior, refletindo uma capacidade reforçada para assegurar a continuidade das atividades da instituição.

De acordo com os critérios, os Fundos Patrimoniais totalizam 406.922,42 € no encerramento de 2025 e dividem-se da seguinte forma:

- **Reservas (16.510,11 €):** Mantêm-se inalteradas e vinculadas aos fins específicos definidos nos estatutos ou pelos órgãos sociais.
- **Resultados Transitados (318.981,89 €):** Representam a acumulação histórica dos excedentes gerados pela associação que ficaram retidos na instituição para garantir a continuidade da sua missão;
- **Resultado Líquido do Período (71.430,42 €):** Este resultado confirma a sustentabilidade operacional e a capacidade da associação em gerar excedentes.

Globalmente, o balanço demonstra uma situação económico-financeira estável, equilibrada e sustentável, traduzindo a capacidade da entidade em gerir eficazmente os seus recursos, cumprir as suas responsabilidades e reforçar os meios disponíveis para prosseguir os seus objetivos institucionais e sociais.

3.4 PROPOSTA DE DELIBERAÇÃO SOBRE A APLICAÇÃO DE RESULTADOS DO EXERCÍCIO DE 2025

No uso das competências que lhe são conferidas pelos Estatutos e em harmonia com as diretrizes de relato financeiro aplicáveis às Entidades do Setor Não Lucrativo, vem a Direção propor a Srs. Associados o seguinte em referência ao excedente gerado.

Tendo presente que as demonstrações financeiras de 2025 evidenciam um volume de Resultados Transitados de 318.981,89 € e um Fundo de Reserva de 16.510,11 €, e tendo o final do período gerado um Resultado Líquido de 71.430,42 €, formula-se a seguinte proposta:

- Que o excedente líquido do período, fixado em 71.430,42 €, seja integralmente transferido para a rubrica de Reservas;
- Que o Fundo de Reserva da Associação seja contabilisticamente atualizado para o montante de 87.940,53 € (resultado da reserva e resultado líquido), à data de abertura do novo ano económico.

Mais se esclarece que, tratando-se de uma mera operação de reclassificação entre rubricas de capitais próprios, o presente movimento não desvirtua a robusta posição de tesouraria da Associação. Os depósitos bancários e equivalentes de caixa (no valor de 409.820,46 €) mantêm-se plenamente afetos à tesouraria operacional, garantindo a execução plena das atividades da instituição.



Lisboa 22 de maio de 2026

A Direção da APAMCM:

Maria Clara Gomes da Costa Nicolau

(Lúcia de Jesus Garcia Alves - Presidente)

Lúcia de Jesus Garcia Alves

(Maria Clara Gomes da Costa Nicolau - Vice-presidente)

Maria de Fátima de Resende Dias

(Maria de Fátima de Resende Dias - Tesoureira)

Ana Paula Guerra da Conceição Carreira

(Ana Paula Borges Guerra da Conceição Carreira – Primeira Vogal)

(Fernanda de Paiva Correia Carvalhais - Segunda Vogal)

Isabel Maria Neves de Brito

(Isabel Maria Neves de Brito - Primeira suplente)

(Rosa Maria L. Bruno D' Oliveira Tomás dos Santos - Segunda Suplente)

A Contabilista Certificada da APAMCM:

Ana Maria Albuquerque

(Ana Maria Albuquerque - N.º 24923)



4. PARECER DO CONSELHO FISCAL (2025)

Aos Associados da APAMCM,

Em cumprimento das disposições estatutárias e legais aplicáveis, o Conselho Fiscal procedeu à análise e verificação do Relatório de Atividades, do Balanço, da Demonstração de Resultados por Natureza, da Demonstração de Fluxos de Caixa e demais documentos de prestação de contas referentes ao exercício de 1 de janeiro de 2025 a 31 de dezembro de 2025.

Na execução do seu mandato, este órgão verificou que:

1. **Conformidade e Estrutura:** O Relatório de Gestão e as Contas do exercício de 2025 estão devidamente estruturados e os seus valores refletem adequadamente a situação económica e financeira da Associação.
2. **Normativo Contabilístico:** Os documentos apresentados foram elaborados de forma consistente e em estrita conformidade com o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), aplicando a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Setor Não Lucrativo (NCRF-ESNL).
3. **Avaliação da Gestão e Sustentabilidade:** A gestão económico-financeira pautou-se pelo rigor orçamental e pela otimização dos recursos de forma a assegurar a operacionalização das atividades e a total gratuidade dos cuidados de saúde prestados.
4. **Solidez Patrimonial e Liquidez:** O Ativo Total da instituição fixou-se em **417.416,29 €**, impulsionado por uma forte liquidez na rubrica de Caixa e Depósitos Bancários, que atingiu **409.820,46 €**. O exercício gerou um Resultado Líquido positivo de **71.430,42 €**, permitindo elevar o Total do Fundo de Capital (Fundos Patrimoniais) para **406.922,42 €**, o que assegura a autonomia e a sustentabilidade futura da associação.
5. **Fundo de Reserva:** Face à proposta de reforço do Fundo de Reserva da Direção, este órgão manifesta o seu **parecer totalmente favorável** de que o excedente líquido do exercício, no valor de **71.430,42 €**, seja integralmente aplicado no seu reforço. E, ainda, que com a execução desta movimentação contabilística na abertura do próximo ano económico o mesmo se fixe **87.940,53 €**, promovendo uma maior robustez patrimonial.



Parecer Final

Face às análises e verificações efetuadas, o Conselho Fiscal considera que a situação económica da instituição se encontra perfeitamente equilibrada e que a gestão foi transparente, eficaz e regular.

Assim, os membros do Conselho Fiscal emitem, por unanimidade, um **PARECER FAVORÁVEL** à aprovação do Relatório de Atividades e das Contas do exercício de 2025, recomendando a sua aprovação em Assembleia-Geral.

Lisboa, 22 de maio de 2026

O Conselho Fiscal da APAMCM:

(Maria da Glória Resende Dias - Presidente)

(Carlos Jorge Amado Morais Cabral - Primeiro Vogal)

(Maria do Carmo Chaves Duarte - Segundo Vogal)

(Afonso Mendes Martins – Primeiro Suplente)

(Maria do Rosário Fino Leite de Carvalho – Segunda Suplente)