



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2024

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias submetemos à apreciação da Assembleia Geral o Relatório e Contas relativos à atividade de 1 de janeiro de 2024 a 31 de dezembro de 2024.

## IDENTIFICAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

A **Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama**, adiante designada por **APAMCM**, com o número de contribuinte 504337823, foi constituída a 6 de abril de 1999. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com fins de saúde e sem fins lucrativos. Dedicar-se, essencialmente, à problemática do cancro da mama e encontra-se registada como prestadora de cuidados de saúde em ambulatório, desde 8 de fevereiro de 2011, na Entidade Reguladora da Saúde (ERS), com o nº E114871.

Actualmente, a **SEDE** social da APAMCM tem domicílio fiscal na Av. Almirante Reis, nº 75, Cave -2 Dto., em Lisboa por deliberação em Assembleia geral a 30 de Junho 2021.

A 19 de Julho de 2022 procedeu-se a uma alteração estatutária em Assembleia geral com aperfeiçoamentos introduzidos pela Portaria n.º 380/2019, de 18 de outubro, nos termos do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social (EIPSS).

A 6 de Dezembro de 2022 procedeu-se à Eleição dos **Órgãos Sociais para o quadriénio 2023-2026**, conforme consta na acta número sessenta do livro das actas desta associação. Em fevereiro de 2023, por desistência do cargo da Presidente da Direção e do Secretário da Mesa da Assembleia Geral, foram empossados a 1 de Março de 2023 (acta nº 9 do livro das actas de tomada de posse) e no cumprimento do número 3., do Artigo 24.º da Direção - Secção III dos Estatutos, os seguintes membros:

### Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Anabela Dias Neto

Vice-presidente - Maria Cristina Pinto Barreiro Alves

Secretário – Henrique Magalhães Fonseca

### Direção

Presidente - Lúcia de Jesus Garcia Alves

Vice-presidente - Maria Clara Gomes da Costa Nicolau

Tesoureira - Maria de Fátima de Resende Dias

Primeira Vogal - Ana Paula Borges Guerra Carreira

Segunda Vogal - Fernanda de Paiva Correia Carvalhais

Primeira suplente - Isabel Maria Neves de Brito

Segunda Suplente - Rosa Maria L. Bruno D' Oliveira Tomás dos Santos



### Conselho Fiscal

Presidente - Maria da Glória Resende Dias

Primeiro Vogal – Carlos Jorge Amado Morais Cabral

Segundo Vogal – Maria do Carmo Chaves Duarte

Primeiro Suplente - Afonso Mendes Martins

Segunda Suplente - Maria do Rosário Fino Leote de Carvalho

## ACTIVIDADES

### 1. TRAMENTOS DE FISIOTERAPIA EM ONCOLOGIA



No cumprimento do plano de ação, a APAMCM deu continuidade à prestação gratuita de tratamentos de fisioterapia especializados no cancro da mama. Estes tratamentos destacam-se pela sua especificidade e dedicação, proporcionando sessões com duração adequada às necessidades dos doentes. Enquanto os custos elevados em instituições privadas dificultam o acesso para muitos pacientes e os atrasos nas instituições públicas prejudicam tratamentos precoces, a APAMCM oferece uma alternativa acessível e eficaz.

O cancro da mama tem revelado um aumento significativo da sua incidência a nível mundial, podendo ser considerado um problema de saúde pública.

As terapias utilizadas no tratamento do cancro mama (cirurgia, quimioterapia, radioterapia, hormonoterapia e outras) podem originar algumas complicações (dor, diminuição das amplitudes articulares, diminuição da força muscular, alteração postural, linfedema, alteração do estado emocional...), com repercussão a nível funcional, levando a uma diminuição na qualidade de vida.

A APAMCM oferece gratuitamente, de acordo com as linhas orientadoras do Plano Nacional de Saúde em articulação com Centros de Saúde e Hospitais, fisioterapia em oncologia na área do cancro da mama, nomeadamente a **Terapia Física do Edema**. O linfedema é uma complicação muito frequente no doente com cancro da mama, é uma patologia crónica, que se não for tratada atempadamente pode evoluir para um aumento de volume, tende a organizar-se (os tecidos não cedem à pressão) e ter outras implicações dramáticas, como a erisipela.





O tratamento nesta IPSS diferencia-se por se dedicar apenas a esta temática, contrariamente à oferta disponível em instituições privadas ou públicas e disponibilizar sessões de fisioterapia com duração adequada ao problema do doente. Sendo que nas instituições privadas o custo é para muitos doentes impeditivo de prosseguirem com o tratamento fisioterapêutico e nas instituições públicas o acesso, por vezes, é muito demorado, fechando a janela de oportunidade do sucesso de um tratamento precoce.

## 2. APOIO PSICOLÓGICO

Por meio das consultas de psicologia, a associação garante que cada pessoa receba cuidados personalizados, adaptados às suas necessidades emocionais e psicológicas. Este serviço representa um compromisso com o apoio contínuo, mostrando que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física. Além disso, ao disponibilizar profissionais qualificados, a associação contribui para a construção de uma rede de suporte sólida, capaz de transformar a jornada do paciente. Os benefícios das Consultas de Psicologia são:

- o Gestão de Ansiedade e Stress: As consultas ajudam os pacientes a aprender técnicas para reduzir a ansiedade e gerenciar o stress, promovendo uma sensação de controle e tranquilidade.
- o Fortalecimento da Autoestima: Psicólogos trabalham para ajudar os indivíduos a reconstruírem a autoestima, que pode ser profundamente impactada durante situações difíceis.
- o Apoio à Decisão: Este suporte ajuda os pacientes a tomarem decisões informadas e conscientes sobre os seus tratamentos ou próximos passos, considerando o impacto emocional.
- o Promoção do Bem-Estar: O acompanhamento psicológico melhora a qualidade de vida ao promover equilíbrio mental e emocional, essencial para enfrentar os desafios com mais força e optimismo.

## 3. SENSIBILIZAÇÃO E EDUCAÇÃO À COMUNIDADE

Promover a importância da deteção precoce do cancro da mama é muito mais do que um ato educativo. É uma ferramenta poderosa para salvar vidas e transformar comunidades. Desempenha um papel fundamental na luta contra esta doença, com impactos profundos a nível individual, familiar e comunitário:



- o Salvar Vidas. A deteção precoce aumenta significativamente as chances de sucesso no tratamento, reduzindo a necessidade de intervenções mais agressivas e permitindo que os pacientes tenham melhores resultados. As Campanhas de sensibilização educam a sociedade sobre os sinais de alerta, para a importância dos exames regulares e do papel crucial do autoexame.
- o Educar e Combater o estigma. Muitas vezes, o medo ou o desconhecimento leva ao atraso na procura de ajuda médica. A sensibilização quebra essas barreiras, promovendo uma cultura de diálogo aberto e informativo. Ensinar sobre os mitos e verdades do cancro da mama ajuda a reduzir estigmas e incentivar uma abordagem proativa em relação à saúde.
- o Redução de Custos na Saúde. Além dos benefícios diretos aos pacientes, a deteção precoce também reduz os custos financeiros associados ao tratamento em estágios avançados da doença. As campanhas de sensibilização contribuem para uma sociedade mais informada e saudável, diminuindo a pressão sobre os sistemas de saúde.
- o Engajamento Comunitário. Movimentos de sensibilização tem o poder de unir comunidades e gerar redes de apoio. Estas ações criam oportunidades para que os indivíduos compartilhem suas histórias, aprendam uns com os outros e sejam inspirados a agir em prol da prevenção. Quando figuras públicas e organizações se envolvem ampliam a mensagem e alcançam um maior número de pessoas.
- o Desafiar Barreiras Sociais. Em algumas comunidades as questões culturais e sociais podem dificultar o acesso aos serviços de saúde e à informação sobre o cancro da mama. A sensibilização combate essas barreiras, promovendo igualdade no acesso à informação e tratamento.
- o Impacto Emocional e Psicológico. Além dos benefícios físicos, é importante considerar o impacto emocional. Saber que há recursos e apoios disponíveis pode aliviar o medo e dar força às pessoas para cuidar da própria saúde. As campanhas tornam a mensagem de esperança mais visível, encorajando pacientes e famílias a enfrentarem o desafio de forma positiva.

#### 4. CAMPANHAS DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Não é demais lembrar que as **corridas "Sempre Mulher"**, além de serem a principal fonte de financiamento e de sustentabilidade da Associação são, para a prossecução da missão da APAMCM, o recurso mais assertivo para a **sensibilização/educação à Comunidade da importância da deteção precoce no cancro da mama** e promoção da prática desportiva para uma vida mais saudável.

- o Destaca-se a realização das duas edições da "Corrida Sempre Mulher", que geraram receitas significativas, garantindo a sustentabilidade e asseguram a actividade da associação. Foram duas edições a 21 de abril, realizada na Praça dos Restauradores e a de 20 de outubro, realizada no Parque das Nações.

É sempre importante realçar que estes eventos desempenham um papel fundamental na promoção de hábitos saudáveis, incentivando a prática de exercícios físicos e a socialização em ambientes positivos. Ao reunir participantes de diferentes idades e origens, essas corridas criam uma atmosfera de inclusão e motivação coletiva. Além disso, elas contribuem para aumentar a consciência sobre temas importantes como a prevenção de doenças e o bem-estar emocional. O impacto vai além da realização destes eventos, inspirando os participantes a adotarem práticas de vida mais saudáveis no dia-a-dia.



Ainda, o apoio dos patrocinadores e parceiros é crucial para garantir o sucesso e a sustentabilidade de eventos como este. Eles fornecem recursos financeiros e logísticos, permitindo que as iniciativas sejam realizadas em larga escala.



Por outro lado, a presença de figuras públicas, como Tony Carreira, embaixador da causa, agrega credibilidade e visibilidade ao evento. Personalidades conhecidas atraem mais participantes e atenção mediática, ampliando a mensagem de sensibilização e o impacto social da causa. É uma relação simbiótica:

enquanto as associações ganham visibilidade e apoio, os patrocinadores e figuras públicas reforçam seu compromisso com causas nobres.

- o **Outros Eventos** - Durante todo o ano, através de protocolos de cooperação com entidades, e em outras datas como **Dia Internacional da Mulher**; **Dia Mundial da Luta Contra o Cancro** e o **Mês Outubro Rosa** realizaram-se diversas campanhas que são marcos de solidariedade e transformação social, mostrando que a mudança começa com a consciência e a ação coletiva. Mais do que arrecadar fundos, essas iniciativas também sensibilizam o público para a importância de contribuir de maneira ativa para o bem-estar da sociedade.

Essas campanhas tiveram como objetivo de captar recursos financeiros e apoiar directamente esta causa específica de apoio ao doente com cancro da mama. As ações decorreram com a promoção de produtos e serviços, jantares solidários, entre outras atividades solidárias. Frequentemente, envolvem eventos como Jantares, corridas, promoção de produtos e serviços ou doações online, mobilizando pessoas e empresas.



**Destacamos e agradecemos:**



Especialmente à PRIMARK; à Loja de Electrodomésticos Moderno Indispensável; à DeLaval Equipas e Harker XXI; à Radius Business Solutions Portugal, com patrocínio específico para as consultas de Psicologia; Stats Perform; ao Ginásio Be Brave; às Lojas Torres

Vedras; Loja virtual Segredos da Alcova; à OH Moday; Kiabi Portugal, Recursos Humanos; CRISTIAN LAY; Loja virtual A GOMARIA;



Comunidade Airsoft Girls Portugal; Mary Kay; Moto Clube de Setúbal; Luso Helvética S.A., NOVEX - Embelleze Europe - Africa & Middle East;



**5. ÁREA LÚDICA E COMPLEMENTAR**

Tem como objetivo estreitar laços entre associados, colaboradores e órgãos sociais, a APAMCM promoveu momentos de convívio e alegria.

Organizou em:

- ✓ março e em modo de comemoração do Dia Internacional da Mulher- 8 de Março, organizou um passeio a Coruche com uma visita ao Observatório do Sobreiro e da Cortiça e à Quinta Santo André com Prova de Vinhos, seguido de um almoço no restaurante O Farnel.
- ✓ Junho um Passeio e Almoço a Aljustrel, com visita Parque Mineiro de Aljustrel.
- ✓ setembro foi um passeio e almoço em Salvaterra de Magos
- ✓ dezembro o Almoço natalício e visita guiada ao Convento da Arrábida.



A associação contou com **apoio da Câmara Municipal de Lisboa** e muito agradece a graciosidade na cedência de um autocarro para a deslocação dos seus associados e familiares.



**Agradecimento Especial** - a APAMCM reconhece o trabalho e esforço desenvolvido por todos e aproveita para agradecer aos seus associados, colaboradores e parceiros pelo empenho na prossecução dos seus objetivos sempre guiados pelos princípios de humanidade e universalidade.

A Presidente da Direção da APAMCM

---

Lúcia de Jesus Garcia Alves



## DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS 2024

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias submetemos à apreciação da Assembleia Geral o Relatório e Contas relativos à atividade de 1 de janeiro de 2024 a 31 de dezembro de 2024.

### EXERCÍCIO 2024

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com as normas contabilísticas do relato financeiro para as entidades do sector não lucrativo (NCRF-ESNL) as quais contemplam as Bases para a apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro.

As contas de 2024 foram elaboradas pela Empresa ORTEMECO, LDA. que tem como responsável a Contabilista Certificada, Ana Maria Albuquerque que procede à verificação, controlo e classificação de todos os documentos para o seu tratamento contabilístico.

As Demonstrações Financeiras analisadas evidenciam os seguintes valores, comparativamente com o exercício anterior:

### 1. BALANÇO

APAMCM BALANÇO PARA ESNL em 31 de DEZEMBRO de 2024		Data: 2024/12/31 Unidade Monetária (EUR)	
		DATAS	
RUBRICAS	NOTAS	2024	2023
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	04	475,80	1.054,56
Investimentos Financeiros	11	1.021,99	1.021,99
		<b>1.497,79</b>	<b>2.076,55</b>
<b>Ativo corrente</b>			
Estado e outros entes públicos	10	4.261,11	4.638,95
Diferimentos		1.069,40	1.000,00
Outros ativos correntes		1.157,00	1.157,00
Caixa e depósitos bancários		343.475,18	234.689,06
		<b>349.962,69</b>	<b>241.485,01</b>
<b>Total do Ativo</b>		<b>351.460,48</b>	<b>243.561,56</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Reservas		16.510,11	16.510,11
Resultados transitados		212.345,54	187.620,08
		<b>228.855,65</b>	<b>204.130,19</b>
Resultado líquido do período		102.430,99	24.725,46
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		<b>331.286,64</b>	<b>228.855,65</b>
<b>PASSIVO</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		4.628,08	391,66
Estado e outros entes públicos	10	7.320,46	3.107,25
Outros passivos correntes		8.225,30	11.207,00
		<b>20.173,84</b>	<b>14.705,91</b>
<b>Total do Passivo</b>		<b>20.173,84</b>	<b>14.705,91</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>351.460,48</b>	<b>243.561,56</b>



## 2. DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA

APAMCM

Data: 2024/12/31

### DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA PARA ESNL PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO 2024

Unidade Monetária (EUR)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	08	1.580,00	1.610,00
Subsídios, doações e legados à exploração	10	407.164,76	299.213,11
Fornecimento e serviços externos	08	-250.451,15	-214.274,48
Gastos com o pessoal	12	-98.436,36	-91.632,11
Outros rendimentos	08	42.008,72	32.333,56
Outros gastos	08	-1.574,97	-1.421,43
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>100.291,00</b>	<b>25.828,65</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-578,76	-1.103,19
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>99.712,24</b>	<b>24.725,46</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	11	2.718,75	
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>102.430,99</b>	<b>24.725,46</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>102.430,99</b>	<b>24.725,46</b>

## 3. FLUXOS DE CAIXA

APAMCM

Data: 2024/12/31

### DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DE FLUXOS DE CAIXA PARA ESNL PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO 2024

Unidade Monetária (EUR)

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
<b>Fluxos de caixa das atividades operacionais</b>			
Recebimento de clientes e utentes		1.580,00	1.610,00
Pagamento a fornecedores		-236.001,48	-226.410,55
Pagamento ao pessoal		-97.733,81	-87.169,83
<b>Caixa gerada pelas operações</b>		<b>-332.155,29</b>	<b>-311.970,38</b>
Outros recebimentos/pagamentos		32.000,06	6.419,97
<b>Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)</b>		<b>-300.155,23</b>	<b>-305.550,41</b>
<b>Fluxos de caixa das Atividades de investimento</b>			
Outros ativos			-112,41
Juros e rendimentos similares		2.718,75	
<b>Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)</b>		<b>2.718,75</b>	<b>-112,41</b>
<b>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</b>			
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Doações		406.964,76	292.676,95
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
<b>Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)</b>		<b>406.964,76</b>	<b>292.676,95</b>
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>		<b>109.528,28</b>	<b>-12.985,87</b>
Caixa e seus equivalentes no início do período		234.689,06	247.931,43
Caixa e seus equivalentes no fim do período		343.475,18	234.689,06

A Contabilista Certificada,

Ana Maria Albuquerque, N.I.F 133497046  
(Inscrita na Ordem dos CC com o nº 24923)



Como consequência do trabalho desenvolvido, é convicção da Direção que as Demonstrações Financeiras apresentam, de uma forma verdadeira e apropriada, em todas as áreas materialmente relevantes, a posição da APAMCM, e o resultado das suas contas apresentado no período a 31 de dezembro de 2024, estão em conformidade com os princípios contabilísticos geralmente aceites.

**A Direção da APAMCM, nos termos do que fica relatado propõe à Assembleia Geral:**

- A aprovação do Relatório e Contas do Exercício de 2024;
- Que o resultado líquido positivo no montante 102.430,99 € apurado do exercício de 2024, seja transferido integralmente para a Conta de Resultados Transitados.

Lisboa, 28 de Março 2025

A Presidente da Direção da APAMCM

---

Lúcia de Jesus Garcia Alves