



Assembleia Geral Ordinária da APAMCM

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2025



Lisboa, 12 dezembro de 2024

1. MENSAGEM DA DIREÇÃO

Caros(as) associados(as)

A Direcção elaborou o presente plano de actividades e orçamento, no qual se enuncia os projectos, as iniciativas e as actividades a executar durante o ano de 2025, para dar cumprimento à sua missão, aos seus estatutos e ao propósito primordial da associação.

Em Portugal, a situação do cancro da mama continua a ser preocupante e o panorama actual é difícil de identificar devido à falta de diagnósticos. Acreditamos que o problema se poderá tornar mais profundo se a crise económica e social se agravar. A crise do SNS não ajuda na resolução deste problema já que a falta/diminuição de consultas e cirurgias oncológicas agrava a situação e grande parte da população não dispõe de um sistema de saúde alternativo.

A educação para a saúde e consciencialização dos fatores de risco, como forma de prevenção devem ser o nosso foco e luta. A fisioterapia como parte integrante do tratamento é um dos nossos objetivos primordiais, a par com o apoio psicológico e o aconselhamento nutricional.

Este documento espelha a missão, visão e valores, a sua natureza não lucrativa, atribuições, propósito e a sustentabilidade da associação, reforçando o nosso compromisso para a melhoria dos cuidados aos utentes. A aposta em melhorar a gestão interna da associação continuará, de modo a torná-la mais sustentável face aos recursos disponíveis, humanos, tecnológicos, financeiros e organizacionais.

Nesse sentido, partilhamos o resultado do levantamento de necessidades, que servirão para adaptar às atividades propostas para 2025, acreditando na vossa colaboração, seja como associados, doadores, voluntários ou divulgadores da nossa causa.

A Direcção agradece fazerem parte desta equipa e por contribuírem para a concretização deste propósito que norteia a associação

Deseja a todos um feliz natal e um próspero ano novo, cheio de paz, amor e saúde.

Saudações amigáveis,
A Direcção da APAMCM



2. INTRODUÇÃO

No cumprimento das obrigações estatutárias e legais do regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo (ESNL), vem a direcção da APAMCM apresentar o Plano de Actividades e Orçamento para o ano 2025.

Este Plano de Actividades e Orçamento pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento institucional, tendo como principal objectivo a definição de estratégias de actuação, programando as actividades a desenvolver afectando os respectivos recursos financeiros, físicos e materiais e, principalmente humanos.

3. A ASSOCIAÇÃO

A APAMCM - **Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama** foi constituída a 6 de Abril de 1999 por um grupo interdisciplinar de voluntários profissionais de saúde ligados à problemática do cancro da mama.

É uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) reconhecida como pessoa colectiva de utilidade pública desde Julho de 2009 pela inscrição n.º 08/09, a fls. 99 e 99 Verso, do Livro n.º 2 das Instituições com Fins de Saúde.

É uma organização sem fins lucrativos e encontra-se, desde 2011, registada na Entidade Reguladora da Saúde (ERS) como prestadora de cuidados de saúde.

Funciona desde Março 2019 na Av. Almirante Reis 75, Cave -2 dt. na freguesia de Arroios em Lisboa, morada que, oficialmente, se tornou a sede social com publicação de registo na Direcção Geral da Segurança Social a 26 de Janeiro 2022.

4. ORGÃOS SOCIAIS (Quadriénio 2023-2026)

Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Anabela Dias Neto

Vice-presidente - Maria Cristina Pinto Barreiro Alves

Secretário – Henrique Magalhães Fonseca

Direção

Presidente - Lúcia de Jesus Garcia Alves

Vice-presidente - Maria Clara Gomes da Costa Nicolau

Tesoureira - Maria de Fátima de Resende Dias

1º Vogal - Ana Paula Borges Guerra Carreira

2º Vogal - Fernanda de Paiva Correia Carvalhais

1ª Suplente – Isabel Maria Neves de Brito

2º Suplente – Rosa Maria Lopes Bruno Oliveira Tomás dos Santos



Conselho Fiscal

- Presidente - Maria da Glória Resende Dias
- 1º Vogal – Carlos Jorge Amado Morais Cabral
- 2º Vogal – Maria do Carmo Chaves Duarte
- 1º Suplente – Afonso Mendes Martins
- 2º Suplente – Maria do Rosário Fino Leote de Carvalho

5. OBJECTIVOS E MISSÃO

- Promover a prevenção do cancro da mama
- Incentivar o diagnóstico precoce na patologia mamária
- Realizar tratamento de reabilitação ao utente
- Difundir acções de sensibilização e educação para a saúde
- Organizar actividades lúdicas e complementares
- Desenvolver e potenciar um melhor relacionamento com os utentes e ou familiares que usufruam dos nossos serviços
- Manter um rigoroso critério de qualidade de profissionais e garantir a sua excelência, formando uma equipa talentosa, dinâmica e interessada

6. SERVIÇOS DE APOIO

- **A Fisioterapia**

O cancro da mama e a fisioterapia são temas relacionados, sendo que esta ajuda na recuperação da funcionalidade, mobilidade, qualidade de vida e auto-estima do utente. A fisioterapia pode actuar em diferentes fases do tratamento do cancro da mama, desde o pré-operatório até após a sua remissão, oferecendo um acompanhamento personalizado e multidisciplinar.

Contribui para a prevenção e o alívio de complicações físicas associadas ao cancro da mama, como a dor, o edema, a diminuição da força e da amplitude articular, as alterações posturais, as alterações da sensibilidade, a fadiga e a limitação das actividades da vida diária. Além disso, a fisioterapia ajuda a promover a melhoria da auto-imagem, da autoconfiança, da auto-estima e do bem-estar emocional das pessoas com cancro da mama, ajudando-as a lidar com as mudanças corporais e os desafios psicossociais que esta doença implica.

Pretende-se manter a qualidade do atendimento e a satisfação dos utentes, oferecendo um serviço personalizado, humanizado e eficaz. Um utente satisfeito tende a retornar ao serviço, a aderir ao tratamento e a referenciar o fisioterapeuta/serviço/instituição a outras pessoas.



Manter um bom relacionamento com os utentes com contacto frequente e personalizado, por meio de telefonemas, mensagens, e-mails ou redes sociais. Essas formas de comunicação podem servir para lembrar os utentes das consultas, enviar dicas de saúde, esclarecer dúvidas, solicitar feedbacks e demonstrar interesse e cuidado.

Divulgar o trabalho do fisioterapeuta, utilizando diferentes canais de comunicação, como sites, redes sociais, *podcasts*, vídeos, *folders*, cartões de visita, etc. O objectivo é mostrar a importância da fisioterapia, os benefícios que pode trazer, os serviços que oferece, os casos de sucesso e as especialidades que domina.

Participar em entrevistas/programas para meios de comunicação, como jornais, revistas, rádios, televisões, etc., sobre temas relacionados com o cancro da mama, fisioterapia, saúde e bem-estar.

Este ano, pretende-se, ainda, aumentar o número de utentes atendidos na fisioterapia e neste sentido, estamos a implementar estratégias a ser adotadas, tais como:

- ✓ Solicitou-se uma parceria com a Unidade Local de Saúde (ULS) S. José e Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil Martins em Lisboa (IPO) da qual aguardamos resposta.
- ✓ Recrutamento de mais um colaborador fisioterapeuta e um assistente administrativo.

• A PSICOLOGIA

A consulta de psicologia para os doentes/ familiares/ cuidadores de pessoas com cancro da mama pode ajudar na qualidade de vida e na saúde mental dessas pessoas. Ajuda a lidar com os desafios emocionais, sociais e familiares que a doença implica, bem como ajudar a prevenir e a tratar situações como a ansiedade, a depressão e o stress.

Os doentes com cancro da mama enfrentam uma situação de incerteza, medo, dor, alterações físicas, perda de autonomia e de controlo, que podem afectar a sua auto-estima, a sua auto-imagem, a sua identidade e o seu sentido de vida. A doença pode ter impacto nas relações familiares, sociais e profissionais, podendo gerar conflitos, isolamento, incompreensão, culpa.

Nesta atendimento a psicologia pretende oferecer um espaço de escuta, de acolhimento, de compreensão e de apoio aos doentes e familiares, ajudando-os a expressar e a regular as suas emoções, a enfrentar os seus medos, a adaptar-se às mudanças, a tomar decisões, a comunicar as suas necessidades, a mobilizar os seus recursos pessoais e sociais, a encontrar significado e esperança, e a melhorar a sua autoconfiança e o seu espírito de luta.

A psicologia já se encontra em funcionamento, mas é necessário promover este serviço e, igualmente, apoiar um maior numero de utentes.



- **A NUTRIÇÃO**

A nutrição é um factor importante na prevenção e no tratamento do cancro da mama, pois esta pode contribuir para a qualidade de vida das pessoas afetadas por esta doença, pode ajudar a minimizar os efeitos colaterais de alguns tratamentos, a melhorar a tolerância e a eficácia dos medicamentos, a preservar a massa muscular, a função orgânica e a promover o bem-estar físico e emocional das doentes.

A nutrição é também ela uma ferramenta no combate ao cancro da mama, que deve ser utilizada de forma consciente, responsável e personalizada, preferencialmente com o acompanhamento de um profissional qualificado.

Por conseguinte, pretende-se iniciar a curto prazo este atendimento gratuito que consistirá essencialmente numa orientação nutricional individualizada, centrada no utente.

- **PILATES CLÍNICO**

A associação pretende, a curto prazo, reiniciar Pilates Clínico pois entende que estas aulas são uma excelente forma de melhorar a flexibilidade, fortalecer a musculatura e aumentar a consciência corporal. Baseadas nos princípios de respiração, concentração e controle, estas aulas oferecem um treino completo que se adapta a diferentes níveis de condicionamento físico.

Além dos benefícios físicos, o Pilates também proporciona um momento de relaxamento e redução do stress. A prática regular pode ser muito benéfica para pacientes oncológicos! A prática de Pilates ajuda a melhorar a qualidade de vida, reduzir a fadiga, melhorar o equilíbrio e aliviar sintomas como náuseas e inchaço.

Estudos mostram que estes pacientes que praticam Pilates têm uma recuperação mais rápida e melhor qualidade de vida proporcionando benefícios físicos e psicológicos.

7. OUTROS OBJECTIVOS

Serviços	
Melhorar os Serviços Prestados	Iniciar aulas de pilates clínico e aconselhamento nutricional
	Criar parcerias com outros serviços de saúde, promovendo o reencaminhamento de utentes para os nossos serviços de apoio
	Divulgação dos apoios prestados de fisioterapia, psicologia, nutrição e pilates clínico



8. RECURSOS

Financeiro	
Garantir a Sustentabilidade Financeira da Instituição	Procura de parceiros fixos para financiamento dos serviços de apoio
	Realização de duas corridas “sempre mulher” para o financiamento e sustentabilidade financeira de forma a garantir a continuidade dos apoios existentes e a desenvolver
	Implementar novas campanhas anuais de angariação de fundos
	Elaborar candidaturas a programas operacionais
	Garantir um fundo de reserva
Físicos e Materiais	
Garantir a Manutenção dos Espaços e Recursos Existentes	Promover a realização da manutenção dos equipamentos
	Adquirir os materiais de suporte à expansão do serviço de fisioterapia, psicologia, nutrição e aulas de pilates
	Adquirir novo Pc-Servidor e celebrar um contrato de assistência informática
	Rever e contrato de assistência dos programas de Sócios, Clínica e Tesouraria
Humanos	
Capacidade Técnica dos Colaboradores	Pretende recrutar novos colaboradores para assegurar os serviços existentes e a desenvolver :



(....)	<ul style="list-style-type: none"> • Fisioterapeuta(s) para expansão do serviço de Fisioterapia • Nutricionista para aconselhamento e orientação do utente • Administrativa/Secretária para assistência do serviço de fisioterapia, psicologia, nutrição, aulas de pilatos e, ainda, da Direção financeira e administrativa • Um profissional para promover a actividade lúdica (passeios), campanhas de angariação de fundos e ações de sensibilização, nomeadamente o apoio ao staff técnico das Corridas • Professora para as aulas de Pilates Clínico
	Elaborar o plano de formação aos colaboradores e verificar o cumprimento do mesmo
	Executar a avaliação da satisfação utentes
	Aumentar o envolvimento e a motivação dos colaboradores, corpos sociais e utentes / associados

9. PARCERIAS

Parcerias com Entidades	
Reforçar e Estreitar as Parcerias	Promover contactos com os parceiros públicos câmaras Municipais, juntas de freguesia, centro de saúde e escolas
	Reforçar a comunicação e estabelecer parcerias com outras organizações congéneres
Promover a divulgação eficiente	Reforçar a imagem institucional junto de empresas, de entidades privadas, tendo em conta o cumprimento da responsabilidade social das mesmas



10. CRONOGRAMA PREVISIONAL

Ações/Atividades	Cronograma Previsional 2025											
	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
1.ª Reunião da Direção e Conselho Fiscal			15									
Incentivo e divulgação da Consignação 0,5% IRS												
Evento comemorativo do Dia Internacional da Mulher			8									
Corrida Sempre Mulher - Praça dos restauradores				6								
Assembleia Geral - Relatório de actividade e encerramento de contas 2024			14									
2.ª Reunião da Direção e Conselho Fiscal							4					
Distribuição de Férias												
3.ª Reunião da Direção e Conselho Fiscal											7	
Ações de informação e sensibilização (cancro da mama)										30		
Corrida Sempre Mulher - Parque das Nações										N/D		
Plano de Ação e Orçamento 2024 e Assembleia geral											14	
Campanhas de Angariação de fundos												
Desenvolvimento de atividades de lúdicas /convívios /passeios												
Passeio e Almoço Natal											28	

 em decurso no período

 data prevista para a realização

11. ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

O orçamento operacional para o ano de 2025 foi elaborado na definição de critérios e cenários económicos, considerando o exercício 2023, o apuramento contabilístico até ao final do 3º trimestre do corrente ano 2024 e, ainda, tendo em conta a previsão da concretização dos objectivos constantes no plano de actividades.

Assim, em cumprimento das disposições legais e estatutárias, submetemos à apreciação de V. Exas o Orçamento para o exercício de 2025 e as principais notas explicativas que têm como objetivo detalhar as principais rubricas de gastos e rendimentos, proporcionando uma compreensão clara e transparente das previsões financeiras.

- **RENDIMENTOS**

O valor global das Receitas previstas (343.450,00 €) dá cobertura à totalidade dos custos previstos indicando um bom sinal na execução orçamental.



Notas Explicativas:

Consideramos necessários os contributos mais significativos das rubricas, para a cobertura orçamental:

Código Rubricas	RENDIMENTOS	Previsão 2025	Apurados Balancete a 30/9/2024	Realizado 2023
72	Prestação de Serviços	1 700,00 €	1 080,00 €	1 610,00 €
722	Quotizações e Jóias	1 700,00 €	1 080,00 €	1 610,00 €
75	Subsídios e Donativos à Exploração	298 500,00 €	189 153,89 €	299 213,11 €
7521	Subsídios	12 000,00 €	6 000,00 €	9 250,00 €
7531	Donativos	37 000,00 €	34 817,03 €	39 943,47 €
7532	Donativos (Corrida Sempre Mulher)	243 000,00 €	148 136,86 €	243 483,48 €
7533	Donativos em Espécie	6 500,00 €	200,00 €	6 536,16 €
78	Outros Rendimentos e Ganhos	43 250,00 €	41 613,72 €	32 333,56 €
7811	Consignação de IRS	40 500,00 €	40 573,72 €	29 523,56 €
7813	Injunções Pecuniárias	1 600,00 €	815,00 €	1 690,00 €
7818	Venda de Rifas	1 150,00 €	225,00 €	1 110,00 €
79	Juros, Dividendos e Outros Rendimentos	343 450,00 €	1 875,00 €	333 156,67 €
7911	Juros de Depósitos	2 500,00 €	1 875,00 €	0,00 €
Total de Rendimentos		343 450,00 €	233 722,61 €	333 156,67 €

Conta 72 - Prestação de Serviços

- ✓ **Quotizações e Jóias** - a evolução e ritmo da cobrança no exercício de 2024 faz prever, para o próximo ano, uma realização de 1.700 € vindas das quotas e jóias dos associados /utentes;

Conta 75 - Subsídios e Donativos à Exploração

- ✓ **Subsídios** - prevê-se que a Fundação Calouste Gulbenkian mantenha o seu apoio anual e custeie o valor de 12.000€ para apoio logístico à corrida.
- ✓ **Donativos** - os donativos diversos totalizam 37.000€ consubstanciam-se das doações de empresas e pessoas singulares, das campanhas de sensibilização e angariação de fundos que decorrem durante o mês “Outubro Rosa”, da comemoração do “Dia Internacional da Mulher” e da campanha das “bancadinhas” - Um Mundo Mais Rosa”. Significativamente, o valor de 243.000€ faz a maior cobertura do orçamento (71%) e é proveniente das inscrições/participações nas corridas “Sempre Mulher”, que regularmente se realizam duas vezes por ano.
- ✓ **Donativos em espécie** - estima-se 6.000€ das doações efectuadas em bens mas efectivamente são valores de carácter irregular.



Conta 78 - Outros Rendimentos e Ganhos

- ✓ **Consignação de IRS** - os valores consignados pelos contribuintes têm vindo a aumentar pelo que se espera arrecadar, no mínimo, o valor de 40.500€.

Conta 79 - Juros, Dividendos e Outros Rendimentos

- ✓ **Juros de Depósitos** - dos depósitos a prazo com capital e taxa de juro garantidos pensa-se obter uma receita financeira, aproximadamente, de 2.500€.

- **GASTOS**

A contabilização adequada dos gastos, considerando o cenário inflacionista, no valor de (316.670,00 €) é essencial para refletir corretamente as despesas operacionais da associação.

Código Rubricas	GASTOS	Previsão 2025	Balancete Valores apurado a 30/9/2024	Realizado 2023
62	Fornecimentos e Serviços Externos (FSE)	225 935,00 €	146 769,54 €	214 274,48 €
622	Serviços Especializados	155 155,00 €	91 860,90 €	146 567,95 €
6221	Trabalhos Especializados	105 300,00 €	73 936,33 €	105 300,49 €
6222	Publicidade e Propaganda	26 900,00 €	7 405,83 €	26 987,43 €
6223	Vigilância e Segurança	9 900,00 €	9 432,78 €	9 943,46 €
6224	Honorários	12 500,00 €	120,00 €	2 075,03 €
6226	Conservação e Reparação	400,00 €	917,51 €	397,44 €
6227	Serviços Bancários	155,00 €	48,45 €	152,99 €
623	Materiais	8 340,00 €	5 791,41 €	5 499,17 €
6231	Ferramentas e Utensílios Desgaste Rápido	3 100,00 €	1 231,42 €	2 363,17 €
6233	Material de Escritório	1 100,00 €	1 224,78 €	1 707,76 €
6234	Artigos para oferta	700,00 €	200,00 €	180,00 €
6235	Limpeza Higiene e Segurança	560,00 €	456,24 €	424,58 €
6236	Publicidade e Propaganda	2 530,00 €	2 534,42 €	461,56 €
6238	Outros	350,00 €	144,55 €	362,10 €
624	Energia e Fluidos	2 070,00 €	1 514,43 €	2 054,68 €
6241	Electricidade	740,00 €	654,74 €	739,51 €
6242	Combustíveis	980,00 €	607,35 €	979,22 €
6243	Água	350,00 €	252,34 €	335,95 €
625	Deslocações e Estadas e Transportes	2 510,00 €	2 601,14 €	2 366,27 €
6251	Deslocações e Estadas	150,00 €	489,75 €	0,00 €
6252	Transporte de Pessoal	990,00 €	1 060,90 €	993,90 €
6253	Transporte de Mercadorias	1 250,00 €	945,34 €	1 251,52 €
6258	Outros	120,00 €	105,15 €	120,85 €
626	Serviços diversos	57 860,00 €	45 001,66 €	57 786,41 €
6261	Rendas e Alugueres	44 500,00 €	29 375,85 €	44 581,06 €
6262	Comunicações	1 750,00 €	1 258,95 €	1 742,51 €
6263	Seguros	5 400,00 €	8 591,35 €	5 398,66 €
6265	Contencioso e Notariado	250,00 €	0,00 €	205,18 €
6266	Despesas de Representação	5 480,00 €	4 923,95 €	5 478,25 €
6267	Limpeza Higiene e Conforto	480,00 €	568,35 €	380,75 €



Conta 62 - Fornecimentos e Serviços Externos (FSE)

- ✓ **Serviços Especializados** – nestes serviços técnicos (155.155 €) estão incluídos as campanhas publicitárias e materiais de promoção, custos com serviços de segurança, de consultoria, de contabilidade, os logísticos com a organização das duas corridas “Sempre Mulher”, de angariação de fundos para suporte a operacionalidade da associação. Ainda, o aumento significativo no valor dos honorários inclui a projecção com a contratação de um fisioterapeuta para expansão do serviço de reabilitação e uma empregada de limpeza.
- ✓ **Materiais** – são gastos com folhetos informativos, material de escritório, produtos de limpeza e outros utensílios de desgaste rápido.
- ✓ **Energia e Flúidos** – são valores estimados de consumo de energia elétrica, água e combustíveis.
- ✓ **Deslocações e Estadas e Transportes** – além do custo com passe social, táxis, portagens e parquímetros está incluído o transporte de mercadorias afecto à entrega de kits da corrida.
- ✓ **Serviços Diversos** – destaca-se a rubrica de “rendas e alugueres” onde está previsto a actualização de renda do imóvel (1.092,50€), instalações da sede social e serviços da associação; a renda do armazém; e, ainda, outros serviços de aluguer como as tendas, o palco, o equipamento audiovisual e *outdoors*, todos respeitantes à realização das corridas. Engloba-se na conta “seguros” apólices de acidentes pessoais dos participantes, dos espectadores e de responsabilidade civil obrigatórios e, igualmente, afetos às corridas.

É de esclarecer que o valor apurado para “Despesas de Representação” é traduzido pelo pagamento dos almoços realizados nos passeios e que tem cobertura através das inscrições dos associados, como donativos.

Código Rubricas	GASTOS	Previsão 2025	Balancete Valores apurado a 30/9/2024	Realizado 2023
63	Gastos com o Pessoal	88 210,00 €	64 881,84 €	91 632,11 €
6321	Remunerações do Pessoal	54 120,00 €	40 590,00 €	51 430,00 €
6322	Remunerações do pessoal Subs Natal	4 510,00 €	0,00 €	4 510,00 €
6323	Remunerações do pessoal Subs Férias	4 510,00 €	4 510,00 €	3 870,00 €
6324	Remunerações do pessoal Subs. Refeição	3 070,00 €	2 442,00 €	3 074,00 €
6325	Ajudas de Custo	2 350,00 €	2 208,80 €	2 811,20 €
6327	Prémios (Kms)	2 500,00 €	2 658,32 €	4 403,92 €
6329	Outras Remunerações	1 450,00 €	1 087,97 €	5 810,00 €
6351	Encargos S/Remunerações - C.R.	14 180,00 €	10 057,30 €	14 183,89 €
6361	Acidente de Trabalho - Seguro	940,00 €	949,45 €	938,91 €
6384	Outros Gastos c/ Pessoal isentos (formação)	580,00 €	378,00 €	588,03 €

Conta 63 – Gastos com o pessoal

- ✓ Os gastos com o pessoal previstos tiveram como base de cálculo os valores estimados do exercício de 2023 e 2024, os correspondentes subsídios de natal, férias e alimentação e, ainda, o valor acrescido das contribuições que a entidade empregadora paga à Segurança Social.



Com a cessação do contrato de trabalho da funcionária Maria do Carmo Duarte a 31/12/2024 a associação espera uma redução das despesas associadas à conta mãe (63) mas em contrapartida, espera-se um aumento com a contratação de novos recursos humanos a fim de assegurarem o normal funcionamento da actividade da associação, como citado no plano de actividades, sendo imprescindível:

- o Uma administrativa/Secretária para assistência do serviço de fisioterapia, psicologia, nutrição, aulas de pilates e, ainda, da direção financeira e administrativa;
- o Um profissional para promover a actividade lúdica (passeios), campanhas de angariação de fundos/ações de sensibilização, nomeadamente o apoio ao staff técnico das Corridas.

Código Rubricas	GASTOS	Previsão 2025	Balancete Valores apurado a 30/9/2024	Realizado 2023
64	Gastos de Depreciação e Amortização	1 100,00 €	0 €	1 103,19 €
6423	Activos Fixos Tangiveis (outros)	1 100,00 €	0,00 €	1 103,19 €
68	Outros Gastos e Perdas	1 425,00 €	1 574,97 €	1 421,43 €
6812	Impostos Indirectos	0,00 €	34,15 €	0,00 €
6813	Taxas	1 350,00 €	1 465,82 €	1 346,43 €
6888	Outros	75,00 €	75,00 €	75,00 €

Conta 64 – Gastos de Depreciação e Amortização

Activos Fixos – pretende-se adquirir uma marquesa e uma cadeira ergonómica para a realização de tratamentos de fisioterapia e um PC (*server*) pelo que o valor de referência para da sua utilização e desgaste é de 1.100€

Conta 68 – Outros Gastos e Perdas

Taxas - Fixou-se um valor de 1.350€ que é o custo referente ao registo da associação como prestadora de cuidados de saúde na Entidade Reguladora da Saúde (ERS); a taxa de execução pública de musica e sua licença de utilização no evento corrida “Sempre Mulher”.

• **RESULTADO PREVISIONAL**

Os custos totais previstos a suportar pela APAMCM em 2025 deverão ascender a cerca de 316.670,00 €, incluindo amortizações, provisões e custos financeiros, para a cobertura dos quais se preveem proveitos que ascendem a cerca de 343.450,00 €, incluindo proveitos financeiros e outros rendimentos e ganhos. Assim, originará um **saldo previsional positivo da conta de resultados de cerca de 26.780 euros**.



Lisboa, 12 de dezembro de 2024

A Direção,

Lúcia de Jesus Garcia Alves (Presidente)

Maria Clara Gomes da Costa Nicolau (Vice-presidente)

Maria de Fátima de Resende Dias (Tesoureira)

Ana Paula Borges Guerra Carreira (1ª Vogal)

Fernanda de Paiva Correia Carvalhais (2º Vogal)

Isabel Maria Neves de Brito (1ª Suplente)

Rosa Maria Lopes Bruno Oliveira Tomás dos Santos (2ª Suplente)

A Contabilista Certificada (N.º 24923)

Ana Maria Albuquerque



PARECER DO CONSELHO FISCAL - Plano de Actividades e Orçamento para 2025 -

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias aplicáveis, nomeadamente ao abrigo da alínea c) do artigo 33º dos Estatutos da Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama, e do mandato que nos foi conferido, vem o Conselho Fiscal no âmbito das suas competências apreciar e emitir o seu Relatório e Parecer sobre o Orçamento apresentado pela Direcção para 2025.

Procedemos à análise do Orçamento para 2025 bem como do Plano de Actividades e verificámos que do trabalho efectuado:

- o O Orçamento foi elaborado considerando o funcionamento corrente e outras actividades mencionadas no Plano de Actividades;
- o Esta Comissão analisou as propostas elaboradas pela Direcção, designadamente, as estimativas e pressupostos que estiveram subjacentes à sua elaboração e a quantificação dos Rendimentos e Gastos, tendo-os considerado coerentes com as realizações anteriores e com as perspectivas estratégicas que lhes serviram de suporte;
- o O Orçamento de 2025 assentou numa projecção de dados contabilísticos reais do exercício de 2023, do realizado até setembro de 2024 e projectados a dezembro;
- o Os Custos previstos no montante de **316.670,00 €**, estão assegurados pelos Rendimentos no montante de **343.450,00 €**;
- o O Orçamento para 2025 apresenta um **Resultado Líquido Positivo** estimado de **26.780,00 €**.

Reforça-se, uma vez mais que, particularmente no que se refere aos rendimentos, que este documento foi constituído numa base provisória e assim deverá ser entendido. Trata-se de um conjunto de estimativas que poderá sofrer alterações de acordo com os condicionamentos conjunturais, económicos e políticos e estruturais da associação.

Este Conselho concluiu que a base da proposta de Plano de Actividades e Orçamento 2025 é, em princípio, coerente e bem perspectivado e foi preparado com base na projecção dos valores históricos e em estimativas e pressupostos credíveis decorrentes das estratégias definidas pela Direcção para o exercício de 2025, não descurando o cenário inflacionista actual.

Assim, este Conselho Fiscal informa que o documento merece a nossa concordância e está em condições de poder ser aprovado.



Conclusão:

- o A Direcção assume conscientemente as orientações e estratégias explicitadas neste Plano de Actividades que materializam a transparência e o compromisso para com esta instituição. Esta previsão foi cuidadosamente pensada em função do interesse dos nossos associados/utentes, sendo que o conforto e a saúde dos mesmos é o que norteia o trabalho desta Associação.
- o Face ao exposto, o Conselho Fiscal propõe que a Assembleia Geral da Associação de Apoio á Mulher com Cancro da Mama aprove o Plano de Actividades e seu Orçamento para o ano de 2025 que apresenta com um **Resultado Positivo Líquido Previsional no valor de 26.780,00 €**.

Lisboa, 12 dezembro 2024

O Conselho Fiscal,

Maria da Glória Resende Dias (Presidente)

Carlos Jorge Amado Morais Cabral (1º Vogal)

Maria do Carmo Chaves Duarte (2ª Vogal)

Afonso Mendes Martins (1º Suplente)

Maria do Rosário Fino Leote de Carvalho (2ª Suplente)