



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2022

## IDENTIFICAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

A Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama, adiante designada por APAMCM, com o número de contribuinte 504337823, foi constituída a 6 de abril de 1999. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com fins de saúde e sem fins lucrativos.

Dedica-se, essencialmente, à problemática do cancro da mama e encontra-se registada como prestadora de cuidados de saúde em ambulatório, desde 8 de fevereiro de 2011, na Entidade Reguladora da Saúde (ERS), com o n.º E114871.

Actualmente, a SEDE social da APAMCM tem domicílio fiscal na Av. Almirante Reis, n.º 75, Cave -2 Dto., em Lisboa por deliberação em Assembleia geral a 30 de Junho 2021.

A 19 de Julho de 2022 procedeu-se a uma alteração estatutária em Assembleia geral com aperfeiçoamentos introduzidos pela Portaria n.º 380/2019, de 18 de outubro, nos termos do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social (EIPSS).

A 6 de Dezembro de 2022 procedeu-se à Eleição dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2023-2026, conforme consta na acta número sessenta do livro das actas desta associação. Em fevereiro de 2023, por desistência do cargo da Presidente da Direção e do Secretário da Mesa da Assembleia Geral, foram empossados a 1 de Março de 2023 (acta n.º 9 do livro das actas de tomada de posse) e no cumprimento do número 3., do Artigo 24.º da Direção - Secção III dos Estatutos, os seguintes membros:

### Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Anabela Dias Neto

Vice-presidente - Maria Cristina Pinto Barreiro Alves

### Direção

Presidente - Lúcia de Jesus Garcia Alves

Vice-presidente - Maria Clara Gomes da Costa Nicolau

Tesoureira - Maria de Fátima de Resende Dias

Primeira Vogal - Ana Paula Borges Guerra Carreira

Segunda Vogal - Fernanda de Paiva Correia Carvalhais

### Conselho Fiscal

Presidente - Maria da Glória Resende Dias

Primeiro Vogal - Carlos Jorge Amado Morais Cabral

Segundo Vogal - Maria do Carmo Chaves Duarte

An  
Luz.  
13.  
A  
A



## A FISIOTERAPIA

Em cumprimento do seu principal objeto estatutário, no decorrer do ano 2022, a associação deu continuidade à prestação gratuita de cuidados de saúde no âmbito da medicina preventiva e de reabilitação, nomeadamente através da oferta de tratamentos de fisioterapia realizados pela fisioterapeuta especializada em drenagem linfática e reabilitação oncológica.

O cancro da mama tem revelado um aumento significativo da sua incidência a nível mundial, podendo ser considerado um problema de saúde pública.

As terapias utilizadas no tratamento do cancro mama (cirurgia, quimioterapia, radioterapia, hormonoterapia e outras) podem originar algumas complicações (dor, diminuição das amplitudes articulares diminuição da força muscular, alteração postural, linfedema, alteração do estado emocional...), com repercussão a nível funcional, levando a uma diminuição na qualidade de vida.

A APAMCM oferece gratuitamente, de acordo com as linhas orientadoras do Plano Nacional de Saúde em articulação com Centros de Saúde e Hospitais, fisioterapia em oncologia na área do cancro da mama, nomeadamente a **Terapia Física do Edema**.

O linfedema é uma complicação muito frequente no doente com cancro da mama, é uma patologia crónica, que se não for tratada atempadamente pode evoluir para um aumento de volume, tende a organizar-se (os tecidos não cedem à pressão) e ter outras implicações dramáticas, como a erisipela.



O tratamento nesta IPSS diferencia-se por se dedicar apenas a esta temática, contrariamente à oferta disponível em instituições privadas ou públicas e disponibilizar sessões de fisioterapia com duração adequada ao problema do doente. Sendo que nas instituições privadas o custo é para muitos doentes impeditivo de prosseguirem com o

tratamento fisioterapêutico e nas instituições públicas o acesso, por vezes, é muito demorado, fechando a janela de oportunidade do sucesso de um tratamento precoce.



*Handwritten signature and notes in blue ink.*





## CAMPANHAS DE SENSIBILIZAÇÃO & ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Não é demais relembrar que as corridas "Sempre Mulher", além de serem a principal fonte de financiamento e de sustentabilidade da Associação são, para a prossecução da missão da APAMCM, o recurso mais assertivo para a **sensibilização/educação à Comunidade da importância da deteção precoce no cancro da mama** e promoção da prática desportiva para uma vida mais saudável.

A 10 de Abril realizou-se mais uma edição da **Corridas Sempre mulher** na Praça dos Restauradores com o objetivo de angariar fundos através das inscrições dos participantes e esta gerou um aumento significativo de receitas equiparadas ao período 2019.

*Lu  
Lúcia  
J.B.  
Alicia  
A*



Mas foi, apenas com a estabilização da crise sanitária da pandemia de Covid-19 nos domínios económico, social e humanitário, que a 13 de novembro se realizou tecnicamente e logisticamente a almejada Corrida no Parque das Nações e que contou com a presença do artista Tony Carreira e com um significativo apoio dos participantes, parceiros e patrocinadores. Conseguindo-se assim, surpreendentemente, um máximo valor de donativos e, conseqüentemente, o almejado equilíbrio orçamental "corrente".



Durante todo o ano realizaram-se iniciativas, eventos e ações de sensibilização para divulgar informação fidedigna, desmistificar ideias pré-concebidas sobre o cancro e





sensibilizar para a sua deteção precoce e prevenção como estratégia mais eficiente para controlar o aumento do número casos de cancros que surgem anualmente. Ajudamos a prevenir o cancro alterando ou evitando fatores de risco, alertando e incentivando a adotar hábitos e comportamentos saudáveis.

A Associação estabeleceu diversos protocolos de cooperação com entidades que pretendiam assinalar algumas datas comemorativas com ações de sensibilização e angariação de fundos para esta Causa. Destaca-se o Dia Internacional da Mulher, o Dia Mundial da Luta Contra o Cancro e, especialmente durante o mês de outubro Rosa, o dia Internacional da Luta contra o Cancro da mama:

*Luiz JB. A. Silva*



- Divisão de Desenvolvimento Social e Promoção da Saúde da CM Montijo promoveu um evento #NãoDeixaDeSerSempreMulher# com a criação de um estendal onde simbolicamente se afixaram soutiens ou mesmo tempo decorriam ações de sensibilização realizadas pela Dra. Cristina Alves sobre "A importância da reabilitação pós Cirurgia ao Cancro da Mama" e palestras sobre "Carcinoma da Mama, Sinais de Alerta e a Importância do Rastreio atempado" pelo médico Dr. Carlos Silva.

- Vale e Marçal, uma percentagem da venda de cafés nas 9 lojas "Portela Cafés" e distribuição de folhetos com o Autoexame da Mama.



- 1ª Corrida solidária a empresa KPMJ com uma sensibilização a todos os colaboradores;

- A Associação Cadaval Solidário com a Comunidade Francesa e com o apoio da Câmara Municipal organizaram um evento Lúdico, com Yoga, venda de brindes e uma sensibilização à comunidade;

- Caminhada organizada pela Junta de Freguesia de Vila da Ponte em Sernancelhe com 500 participantes;

- Wild Cotton Textiles - Torres Novas cujo as vendas reverteram em 20%
- Laboratórios Nexu com a promoção de um *Serum*,







- Ritmo Faustoso promove, todo o ano e por todo o país a campanha anual das bancadinhas "Um Mundo mais Rosa" com a venda de brindes e entrega de folhetos com Auto-exame da Mama e Carcinoma da Mama;



- Soul Beach Tennis e a Quiksilver organizaram um evento com yoga, um torneio feminino e uma ação de sensibilização nos vários eventos na Praia de Carcavelos. Entre outras, que igualmente agradecemos, como a Reverb, Clínica Beauty Concept, WWWATT,

Banco Credibom, BIMBY, Digital Lola Commerce, Associação Juízas Portuguesas, Avião Encomenda, WebHelp, Venca Espanhola, estúdio BBody-barre on-line; D`ecolife.

*Luiz JB*

### VERTENTE LÚDICA E DE ENTRETENIMENTO



Também faz parte da atuação da associação criar junto do seus associados, familiares e amigos, momentos de distração, convívio e alegria e estreitar laços entre os colaboradores e órgãos sociais. Assim em junho realizou um **Passeio em catamarã pela costa da Arrábida** onde foi possível observarem os golfinhos.

Todos os participantes tiveram direito a uma t-shirt que foi produzida para o efeito e depois do belíssimo passeio seguiu-se uma sardinhada em setúbal.



No Natal, a 3 de Dezembro 2022, foi finalmente possível reunir de forma tranquila e segura todos os associados, familiares e amigos, colaboradores e órgãos sociais. Foi proporcionado um almoço Natalício e uma visita ao **Palácio Marquês de Pombal**, aos seus jardins e à adega. Contou-se com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa com a cedência de um autocarro, com a Associação Semear que compões uns cabazes com muitas iguarias biológicas, para sortear; com a oferta de vouchers de diversos hotéis às nossas associadas com patologia mamária. Ainda com o magnifico Violinista Luís Matos e por fim o nosso **agradecimento à Camara Municipal de Oeiras** pela oferta das sacolas Oeiras Valley que continha amostras do espirituoso vinho "Villa de





Carcavelos”, pelos centros de mesa com flores e, ainda pela cedência do espaço para realização deste almoço natalício.



### CONSIDERAÇÕES

A Associação agradece aos seus associados, a todos os colaboradores e órgãos sociais que com o seu empenho reforçam a prossecução dos fins de solidariedade social e da sua sustentabilidade, através do trabalho e da dedicação para a realização dos objetivos que a Associação desenvolve no presente e se propõe para o futuro, seguindo os princípios fundamentais.

## DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

As contas de 2022 foram elaboradas pela Empresa ORTEMECO, LDA. que tem como responsável a Contabilista Certificada, Ana Maria Albuquerque que procede à verificação, controlo e classificação de todos os documentos para o seu tratamento contabilístico.

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo normas contabilísticas de relato financeiro para as entidades do sector não lucrativo (NCRF-ESNL) as quais contemplam as Bases para a apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro.



BALANÇO PARA ESNL EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021			
(Montantes expressos em euros)			
RÚBRICAS	Notas	Período	
		2022	2021
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Activos fixos tangíveis	5	2 157,75	161 162,85
Investimentos Financeiros		872,11	669,66
		<b>3 029,86</b>	<b>161 832,51</b>
<b>Activo corrente</b>			
Estado e outros entes públicos	14	4 638,95	4 638,95
Outras contas a receber		8 500,00	3 939,00
Diferimentos		1 000,00	
Caixa e depósitos bancários	13	247 931,43	39 657,62
		<b>262 070,38</b>	<b>48 235,57</b>
<b>Total do Activo</b>		<b>265 100,24</b>	<b>210 068,08</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos Patrimoniais</b>			
Reservas legais		16 510,11	16 510,11
Resultados transitados		164 553,03	159 451,77
		<b>181 063,14</b>	<b>175 961,88</b>
Resultado líquido do período		23 067,05	5 101,26
<b>Total dos Fundos Patrimoniais</b>		<b>204 130,19</b>	<b>181 063,14</b>
<b>PASSIVO</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos			
Outras contas a pagar			
		0,00	0,00
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		45 024,94	25 812,95
Estado e outros entes públicos	14	3 938,36	3 191,99
Outras contas a pagar		12 006,75	
		<b>60 970,05</b>	<b>29 004,94</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>60 970,05</b>	<b>29 004,94</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>265 100,24</b>	<b>210 068,08</b>

*Handwritten signature and initials:*  
A.  
Luz  
D.  
D.  
D.





DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022 E 2021			
(Montantes expressos em euros)			
RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Períodos	
		2022	2021
Vendas e Serviços Prestados (quotizações e jóias)	10	1 280,00	2 040,00
Subsídios, doações e legados à exploração	12	214 799,67	151 797,61
Fornecimentos e serviços externos		-179 003,25	-135 610,86
Gastos com o pessoal	16	-82 379,95	-27 341,14
Outros rendimentos e ganhos	13	71 693,05	23 963,89
Outros gastos e perdas		-1 291,80	-5 457,90
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>25 097,72</b>	<b>9 391,60</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-2 030,64	-4 144,29
<b>Resultado Operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>23 067,08</b>	<b>5 247,31</b>
Juros e gastos similares suportados		-0,03	-146,05
<b>Resultado Líquido do Período</b>		<b>23 067,05</b>	<b>5 101,26</b>

## MAPA DE FLUXOS DE CAIXA EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

(Montantes expressos em euros)

Rubricas	Notas	Períodos	
		2022	2021
<b>Fluxos de caixa das atividades operacionais</b>			
Recebimentos de clientes e Utentes		1 280,00	8 678,02
Pagamentos a fornecedores		-160 488,43	-109 611,71
Pagamentos ao pessoal		-60 796,62	-106 743,35
<b>Caixa gerada pelas operações</b>	6	<b>-220 005,05</b>	<b>-207 677,04</b>
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		-7 970,34	
Outros pagamentos/recebimentos		22 120,46	12 176,07
<b>Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)</b>		<b>-205 854,93</b>	<b>-195 500,97</b>
<b>Fluxos de caixa das atividades de investimento</b>			
Pagamentos respeitantes a:			
Outros ativos			-669,66
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis		200 000,00	
Subsídios de investimento		56,00	
<b>Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)</b>		<b>200 056,00</b>	<b>-669,66</b>
<b>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</b>			
Recebimentos provenientes de:			
Realização de fundos		111,29	
Doações		214 275,22	143 119,59
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos			
Juros e gastos similares		-0,03	-146,05
Redução de fundos		-313,74	
<b>Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)</b>		<b>214 072,74</b>	<b>142 973,54</b>
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>		<b>208 273,81</b>	<b>-53 197,09</b>
Caixa e seus equivalentes no início do período		39 657,62	93 754,71
Caixa e seus equivalentes no fim do período		247 931,43	39 657,62





DEMONSTRAÇÃO DOS FUNDOS PATRIMONIAIS

(Montantes expressos em euros)

Descrição	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos 2021				
		Fundos	Reservas	Resultados	Resultado líquido do exercício	Total
Posição no início de 2021		0,00	16 510,11	298 038,68	-117 151,57	197 397,22
Alterações no período						
Aplicação do resultado líquido		0,00	0,00	-117 151,57	117 151,57	0,00
Resultado Líquido do Período					5 101,26	5 101,26
Resultado Extensivo						
Operações com Instituições no período						
Fundos						
Subsídios, doações e legados						
Outras operações		0,00	0,00	-21 435,34	0,00	-21 435,34
Posição no final de 2021		0,00	16 510,11	159 451,77	5 101,26	181 063,14

  

Descrição	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos 2022				
		Fundos	Reservas	Resultados	Resultado líquido do exercício	Total
Posição no início de 2022			16 510,11	159 451,77	5 101,26	181 063,14
Alterações no período						
Aplicação do resultado líquido		0,00	0,00	5 101,26	0,00	0,00
Resultado Líquido do Período					23 067,05	23 067,05
Resultado Extensivo						
Operações com Instituições no período						
Fundos						
Subsídios, doações e legados						
Outras operações		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Posição no final de 2022		0,00	16 510,11	164 553,03	23 067,05	204 130,19

*Luís Alos*  
*20*  
*Ar*

PROPOSTA DE TRANSFERÊNCIA DE RESULTADOS

Nos termos do que fica relatado a Direção da APAMCM propõe à Assembleia Geral:

- Que se seja aprovado o Relatório e Contas do Exercício de 2022;
- Que o resultado líquido positivo no montante de 23.067,05€ apurado do exercício de 2022, seja transferido integralmente para a Conta de Resultados Transitados.

Lisboa, 31 de Março de 2023

A Contabilista Certificada  
Ana Maria Albuquerque

*Ana Maria Albuquerque*  
c.e. 24923

A Direção da APAMCM

*[Signature]*  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE APOIO À MULHER COM CANCRO DA MAMA  
COMITADO DE ADMINISTRAÇÃO  
2023 03 31 15:00

*Luís Alos*  
*20*  
*Ar*